

アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

2024.10 ~

三鷹店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

月	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
月	フール	定休日												
	スイミング													
火	フール								ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30			
	スイミング													
水	フール					ベビー 12:30-	キッズ 14:10-14:55			ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30		
	スイミング													
木	フール								ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30			
	スイミング													
金	フール								ジュニア A・B 15:30-16:30	ジュニア C・D 16:30-17:30	ジュニア D 17:30-18:30			
	スイミング													
土	フール			ベビー 10:30-	キッズ 11:30-12:15			ジュニア A・B・C 14:00-15:00	ジュニア C・D 15:00-16:00	ジュニア D 16:00-17:00				
	スイミング													
日	フール	定休日												
	スイミング													

・ジュニアA = 3歳~未就学 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
 ・ジュニアB = 4歳~小学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
 ・ジュニアC = 4歳~中学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
 ・ジュニアD = 5歳~ / 水慣れ・水遊び~競泳4種目