アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール　2024.07～　稲城店

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

月

プール：定休日

スタジオ

火

プール

- ジュニアA・B 15:30-16:30
- ジュニアC 16:30-17:30
- ジュニアD 17:30-18:30
- キッズ 15:30-16:15
- A級選抜
- 選手A
- 選手B

スタジオ

水

プール

- ベビー 11:00
- ジュニアC 15:30-16:30
- ジュニアD 16:30-17:30
- 選手A
- 選手C

スタジオ

木

プール

- ベビー 11:00
- ジュニアA・B 15:30-16:30
- ジュニアC 16:30-17:30
- ジュニアD 17:30-18:30
- 選手C
- A級選抜
- 選手B

スタジオ

金

プール

- ベビー 11:00
- ジュニアA・B 15:30-16:30
- ジュニアC 16:30-17:30
- ジュニアD 17:30-18:30
- 選手B
- キッズ 15:30-16:15
- 選手A

スタジオ

- キッズダンス
- キッズダンス

土

プール

- ジュニアA・B・C 9:00-10:00
- ジュニアA・B・C 10:00-11:00
- キッズ 9:00-9:45
- ベビー 9:45
- キッズ 10：15-11:00
- キッズアドバンス 13:00-13:45
- ジュニアA・B 14:00-15:00
- ジュニアB・C 15:00-16:00
- A級選抜
- 選手B
- 選手C
- 選手A

スタジオ

日

プール

- ジュニアA・B 8:30-9:30
- キッズ 9:30-10:15
- ベビー 10:15
- キッズ 11:00-11:45
- ジュニアC 9:30-10:30
- ジュニアC・D 10:30-11:30

スタジオ

・ジュニアA ＝ ３歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ ４歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアC ＝ ４歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアD ＝ ５歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目
・A級選抜 ＝ 小学校３年生以上で目つアクラブ泳力級Ａ級以上