アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

堀之内店　2024.10～

9:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

・ジュニアA ＝ 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
（2～11級で受講できます）
・ジュニアC ＝ 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
（★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します）
・ジュニアD ＝ 5歳～ 中学生/ 水慣れ・水遊び～競泳4種目
・A級選抜 ＝ 小学校3年生以上で且つアクラブ泳力級A級以上

バレエB ＝ 4歳～低学年
バレエC ＝ 小学校低学年～高学年
バレエD ＝ 中学生(トゥシューズ)
キッズダンスA＝幼稚園～小学生/ 基礎コース
キッズダンスB＝中学生/ 基礎コース
キッズダンスC＝高校生/ 基礎コース

※スキルアップ体操教室
連絡先042-512-7841

月			定休日																		
火	プール														ジュニア AB 15:30-16:30		ジュニアBC 16:30-17:30		ジュニアD 17:30-18:30		
																			A級選抜 17:30-18:30		選手C 18:30-19:30
	スタジオ														※スキルアップ 15:30-16:30		※スキルアップ 16:30-17:30		バレエ B 17:30-18:30		バレエ C 18:30-19:30
水	プール						ベビー 11:00								ジュニア AB 15:30-16:30		ジュニアBC 16:30-17:30		ジュニアD 17:30-18:30		選手C 18:30-19:30
													キッズ 14:30-15:15								
	スタジオ														キッズダンスA 15:30-16:30		キッズダンスB 16:30-17:30		キッズダンスC 17:30-18:30		
木	プール														ジュニア AB 15:30-16:30		ジュニア BC 16:30-17:30		ジュニアD 17:30-18:30		
																			A級選抜 17:30-18:30		
	スタジオ														※スキルアップ 15:30-16:30		※スキルアップ 16:30-17:30				
金	プール						ベビー 11:00								ジュニア AB 15:30-16:30		ジュニアBC 16:30-17:30		ジュニアD 17:30-18:30		
															キッズ 15:30-16:15				A級選抜 17:30-18:30		
	スタジオ																				バレエ D 18:30～20:00
土	プール			ジュニアBC 9:00-10:00			ベビー 10:30			キッズ 12:00-12:45			ジュニアABC 13:30-14:30		ジュニア BCD 14:30-15:30	ジュニアBCD 15:30-16:30					
			キッズ 9:00-9:45														選手C 16:30-17:30				
	スタジオ																				
日	プール			ジュニア AB 9:00-10:00			ジュニア ABC 10:00-11:00		ジュニアBCD 11:00-12:00												
			キッズ 9:00-9:45							ベビー 12:00	キッズ 12:30-13:15										
	スタジオ																				