

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

調布店

2024-04~

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	フール								ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		選手 18:00-
	フール								スキルアップ体操 15:10-16:00	スキルアップ体操 16:10-17:00	スキルアップ体操 17:10-18:00		
火	フール			ベビー 11:00-11:45					ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		選手 18:00-
	フール								キッズ 15:15-16:00				
水	フール								ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		選手 18:00-
	フール								キッズ 15:15-16:00		A級選抜 17:00-18:00		
木	フール			ベビー 11:00-11:45					ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00	選手 18:00-19:30	
	フール								キッズ 15:15-16:00			A級選抜 18:00-19:00	
金	フール								ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		選手 18:00-
	フール								キッズ 15:15-16:00				
土	フール		キッズ 9:15-10:00	ベビー 10:00-10:45			ジュニア AB 13:45-14:30	ジュニア C 14:30-15:30	ジュニア D 15:30-16:30	ジュニア D 16:30-17:30			選手 17:30-
	フール							スキルアップ体操 14:30-15:20	スキルアップ体操 15:30-16:20	スキルアップ体操 16:30-17:20	A級選抜 16:30-17:30		
日	フール	ジュニア AB 8:30-9:15	ジュニア AB 9:15-10:00	ジュニア C 10:00-11:00	ジュニア C 11:00-12:00	ジュニア C 12:00-12:45		ベビー 13:50-14:35					
	フール					キッズ 12:00-12:45							
		<p><b>【ジュニアA・B・C・Dについて】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジュニアA = 3歳～未就学児 / 水慣れ・水遊び～初歩の水泳技術</li> <li>・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩の水泳技術</li> <li>・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩の水泳技術</li> <li>・ジュニアD = 5歳～ / 水慣れ・水遊び～競泳4種目</li> <li>・A級選抜 = 小学校3年生以上で且つクラブ泳力級A級以上</li> </ul>											