アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

堀之内店

2025.05～

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00

月

定 休 日

・ジュニアA ＝ 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアC ＝ 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアD ＝ 5歳～ 中学生/ 水慣れ・水遊び～競泳4種目
・A級選抜 ＝ 小学校3年生以上で且つアクラブ泳力級A級以上

（2～11級で受講できます）
（★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します）

バレエ ／ キッズダンス ： 5歳～中学生

※スキルアップ体操教室　連絡先042-512-7841

火

- プール：ジュニアAB 15:30–16:30／ジュニアBC 16:30–17:30／ジュニアD 17:30–18:30／A級選抜 17:30–18:30
- スタジオ：※スキルアップ 15:15–16:15／※スキルアップ 16:30–17:30／バレエ 17:30–18:30

水

- プール：ベビー 11:00／キッズ 14:30–15:15／ジュニアAB 15:30–16:30／ジュニアBC 16:30–17:30／ジュニアD 17:30–18:30
- スタジオ：キッズダンス 15:30–16:30

木

- プール：ジュニアAB 15:30–16:30／ジュニアBC 16:30–17:30／ジュニアD 17:30–18:30／A級選抜 17:30–18:30
- スタジオ：※スキルアップ 15:15–16:15／※スキルアップ 16:30–17:30

金

- プール：ベビー 11:00／ジュニアAB 15:30–16:30／ジュニアBC 16:30–17:30／ジュニアD 17:30–18:30／キッズ 15:30–16:15／A級選抜 17:30–18:30
- スタジオ：※スキルアップ 15:15–16:15／※スキルアップ 16:30–17:30

土

- プール：ジュニアBC 9:00–10:00／キッズ 9:00–9:45／ベビー 10:30／キッズ 12:00–12:45／ジュニアABC 13:30–14:30／ジュニアBCD 14:30–15:30／ジュニアBCD 15:30–16:30
- スタジオ：

日

- プール：ジュニアAB 9:00–10:00／キッズ 9:00–9:45／ジュニアABC 10:00–11:00／ジュニアBCD 11:00–12:00／ベビー 12:00／キッズ 12:30–13:15
- スタジオ：