

アクラブ八王子親子スイミング特別レッスン

得意を伸ばす言葉

笑顔と言葉で育てる
こどもの自信

講師

スポーツメンタルトレーナー



片柳葉子

2010年よりアクラブ稲城にアドバイザーとして勤務開始。スポーツと心の関係の大切さに気づき、スポーツメンタルトレーナー資格を取得、スポーツをより楽しめる心づくりをモットーに活動中。

【日時】 2025年11月23日（日）

【時間】 アクラブ2Fスタジオ 10：00～10：30
アクラブプール 10：45～11：30

スタジオにて、講師の先生と「得意を伸ばす言葉」について学び、
プールにて、実践していきます

親子で
参加

スタジオ後
プールにて
実践

子育ての
悩み解消

プールでは
キッズスイミ
ング

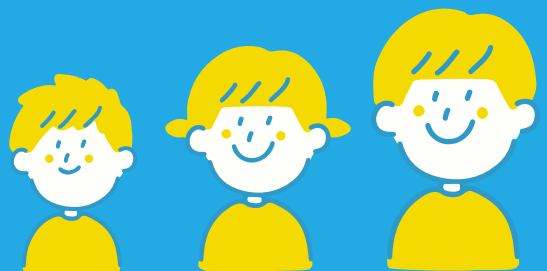
ベビーも
参加可

【対象】 アクラブ親子スイミング会員・6ヶ月～未就学児の親子

【参加費】 アクラブ親子スイミング会員 無料
アクラブ非会員 550円（現金のみ）

※スタジオのみ・プールをみの参加可

※申込必須 ※定員20組（最少催行人数 3組）



お申込みはこちらから

