

【週間練習予定表】

(Aクラス)

	午前	午後
月	お休み	
火		7:00 - 9:00
水		6:00 - 8:00
木		
金		7:00 - 9:00
土		5:30 - 7:30
日	6:30 - 8:30	

(Bクラス)

	午前	午後
月	お休み	
火		6:30 - 8:00
水		
木		6:30 - 7:30
金		6:30 - 8:00
土		4:00 - 6:00
日		

(Cクラス)

	午前	午後
月		5:30 - 6:30
火		5:30 - 6:30
水		
木		
金		
土		4:00 - 5:00
日		