

アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

堀之内店 2024.05～

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00

| 月 | 定休日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-----------------------|-------------------------|------------------------|--------------|--------------------|--------------------|--|------------------------|-------------------------|------------------------|--|--|--|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|--------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | プール | | | | | ベビー 11:00 | | | | | | | | | ジュニア AB 15:30-16:30 | ジュニアBC 16:30-17:30 | ジュニアD 17:30-18:30 | | |
| | スタジオ | | | | | | | | | | | | | | | ※スキルアップ 15:30-16:30 | ※スキルアップ 16:30-17:30 | バレエB 17:30-18:30 | 選手C 18:30-19:30 |
| 水 | プール | | | | | ベビー 11:00 | | | | | | | | | ジュニア AB 15:30-16:30 | ジュニアBC 16:30-17:30 | ジュニアD 17:30-18:30 | 選手C 18:30-19:30 | |
| | スタジオ | | | | | | | | キッズ 14:30-15:15 | | | | | | キッズダンスA 15:30-16:30 | キッズダンスB 16:30-17:30 | キッズダンスC 17:30-18:30 | 育成 17:30-18:30 | |
| 木 | プール | | | | | ベビー 11:00 | | | | | | | | | ジュニア AB 15:30-16:30 | ジュニア BC 16:30-17:30 | ジュニアD 17:30-18:30 | | |
| | スタジオ | | | | | | | | | | | | | | 育成 15:30-16:30 | | A級選抜 17:30-18:30 | | |
| 金 | プール | | | | | ベビー 11:00 | | | | | | | | | ジュニア AB 15:30-16:30 | ジュニアBC 16:30-17:30 | ジュニアD 17:30-18:30 | | |
| | スタジオ | | | | | | | | | | | | | | キッズ 15:30-16:15 | | A級選抜 17:30-18:30 | バレエD 18:30-20:00 | |
| 土 | プール | | ジュニアBC 9:00-10:00 | | ベビー 10:30 | | キッズ 12:00-12:45 | | ジュニアABC 13:30-14:30 | ジュニア BCD 14:30-15:30 | ジュニアBCD 15:30-16:30 | | | | | | | | |
| | スタジオ | キッズ 9:00-9:45 | | | | | | | 育成 13:30-14:30 | 選手C 16:30-17:30 | | | | | | | | | |
| 日 | プール | ジュニア AB 9:00-10:00 | ジュニア ABC 10:00-11:00 | ジュニアBCD 11:00-12:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | スタジオ | キッズ 9:00-9:45 | | | ベビー 12:00 | キッズ 12:30-13:15 | | | | | | | | | | | | | |

・ジュニアA = 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
 ・ジュニアB = 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 (2～11級で受講できます)
 ・ジュニアC = 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術 (★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します)
 ・ジュニアD = 5歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～競泳4種目
 ・A級選抜 = 小学校3年生以上で且つクラブ泳力級A級以上

バレエB = 4歳～低学年
 バレエC = 小学校低学年～高学年
 バレエD = 中学生(トウシューズ)
 キッズダンスA=幼稚園～小学生/ 基礎コース
 キッズダンスB=中学生/ 基礎コース
 キッズダンスC=高校生/ 基礎コース
 ※スキルアップ体操教室
 連絡先042-512-7841