

子供と遊びながら導く



練習は苦手! だけど遊ぶのは大好き! そんなお子さんも多いのではないのでしょうか?
お子様と遊びながらどんどん上手になってもらいましょう!

☆顔付け☆

まずはお父さん(お母さん)がプールサイドからジャンプ!
次にお子さんがジャンプをする際に、キャッチのタイミングを少し遅らせてみましょう。自然とお水が顔に付けられるようになりますよ!
※ポイントはキャッチの際に偶然を装って遅らせることです。



あげて!!
お父さんが
お母さんが
お手本をみせて

☆ワニさんキック☆

赤いフロアでお父さん(お母さん)が「ワニさんの真似」をして元気よくバタバタ! 元気にキックをすればするほど、お子さんは真似をしてくれます。最初は難しくても根気よくバタバタ!!
ワニさんの真似だよ〜と声を掛けるのもGOOD



☆元気にバタバタ☆

お父さん(お母さん)が全力でバタ足でお手本! バタ足が力強ければ強いほど、お子さんは真似をしてくれます。お父さん(お母さん)の所までおいで〜と、最初は1m、次に2mと距離を伸ばしてみましょう。※お子さんがバタ足をしている間は、お父さん(お母さん)は後ろに下がらないようにしましょう!



☆潜りっこ☆

お父さん(お母さん)が「見ててねー、パパも上手に潜れるんだよー! 1. 2. 3でブクブクー」とお手本をみせましょう。お子さんは真似ツツがとても得意です。お父さん(お母さん)の真似をして一緒に潜ってくれます。一緒に潜って「じゃんけんぽん」遊びを取り入れるとアツという間に潜れちゃいます。



☆ラッコさん☆

お父さん(お母さん) 背浮きでお手本! ラッコさんのようにゆら〜ゆら〜、リラックスしてお子さんに見せてあげましょう。ラッコの親子で遊びながら仲良く練習♪



慣れていても急にグズる

いつもニコニコ元気に泳いでいるのに、あれ?今日はグズグズに…。時々そんな時ありますよね。「帽子がイヤッ!」「ゴーグルしたくなあーい!」とか、いろんな理由でイヤイヤが始まると困っちゃいますよね。でも、焦らないで! 無理にさせようとせず、まずは、子供の関心を他に向けてみましょう。

具体的には…

- ☆普段と違うことをしてみる
- ☆プールとは全く関係のない会話をする
- ☆ジャクージに入って気分転換
- ☆普段は使わないおもちゃで遊ぼう! など

