

【週間練習予定表】

(Aクラス)

	午前	午後
月	お休み	
火		7:00 - 9:00
水		6:00 - 8:00
木		
金		7:00 - 9:00
土	6:00 - 8:00	5:30 - 7:30
日	6:00 - 8:00 * 隔週 (偶数週)	

(Bクラス)

	午前	午後
月	お休み	
火		6:30 - 8:00
水		
木		6:00 - 7:30
金		5:30 - 7:00
土		4:30 - 6:00
日		

(Cクラス)

	午前	午後
月	お休み	
火		
水		5:00 - 6:00
木		5:00 - 6:00
金		
土		3:30 - 4:30
日		