

# アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

八王子店

2024.04 ~

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00

月	プール スタジオ	定休日															
火	プール												ジュニア B 15:40-16:25	ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15		
	スタジオ														体操 B 16:20-17:20	体操 E 17:20-18:20	
水	プール			ベビー 10:30									ジュニア C 15:40-16:25	ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15	A級選抜 17:20-18:15	
	スタジオ														体操 C 16:20-17:20	体操 D 17:20-18:20	
木	プール スタジオ	定休日															
金	プール												ジュニア B 15:40-16:25	ジュニア C 16:30-17:15	ジュニア D 17:20-18:15		
	スタジオ												体操 A 15:20-16:20	体操 C 16:20-17:20	体操 D 17:20-18:20		
土	プール	ジュニア A 09:00-09:45	ジュニア A 09:50-10:35		ベビー 11:00	キッズ 11:30~12:15							ジュニア B 15:40-16:25	ジュニア D 16:30-17:25			
	スタジオ	体操 A (年少/年中) 9:00-9:45	体操 B 9:50-10:50										体操 A(年中/年長) 15:20-16:20	体操 C 16:20-17:20	体操 B 17:20-18:20		
日	プール	ジュニア A 09:00-09:45	ジュニア A 09:50-10:35	ジュニア A 10:40-11:25													
	スタジオ			キッズ 10:45~11:30	ベビー 11:30	キッズ AD 12:00~12:45							体操 A 14:30-15:30	体操 B 15:30-16:30			

・ベビースイミング(親子水泳)=6ヶ月~3歳  
 ・キッズスイミング(親子水泳)=2歳~未就学児  
 キッズAD...キッズアドバンス  
 親子で泳法習得を目指すクラスです。

・ジュニアA= 3歳~全級対象  
 ・ジュニアB = 3歳~ 11級~4級まで  
 ・ジュニアC = 4歳~ 全級対象(A級は4年生まで)  
 ・ジュニアD = 5歳~ 全級対象  
 ・A級選抜 = 3年生以上且つアクラブ泳力級A級以上

体操A = 3歳~6歳(年少~年長) 基礎クラス  
 ※土曜 9:00 年少/年中  
 土曜15:20 年中/年長  
 体操B = 6歳~12歳(小1~小6) 基礎クラス  
 体操C~E = 6歳~12歳(小1~小6)