アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

堀之内店　2024.04～

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00

・ジュニアA ＝ 3歳～未就学 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
・ジュニアB ＝ 4歳～小学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
（2～11級で受講できます）
・ジュニアC ＝ 4歳～中学生 / 水慣れ・水遊び～初歩的水泳技術
（★A級は小学4年生まで、5年生以上はジュニアDへ変更をお願い致します）
・ジュニアD ＝ 5歳～ 中学生/ 水慣れ・水遊び～競泳4種目
・A級選抜 ＝ 小学校3年生以上で且つアクラブ泳力級A級以上

バレエB ＝ 4歳～低学年
バレエC ＝ 小学校低学年～高学年
バレエD ＝ 中学生(トゥシューズ)
キッズダンスA＝年中～ / 基礎コース
キッズダンスB＝低学年～/ 基礎コース
キッズダンスC＝中高学年～/ 基礎コース

※スキルアップ体操教室
連絡先042-512-7841

月			定休日
火	プール		ベビー 11:00 ジュニア AB 15:30-16:30 ジュニアBC 16:30-17:30 ジュニアD 17:30-18:30 A級選抜 17:30-18:30 選手C 18:30-19:30
	スタジオ		※スキルアップ 15:30-16:30 ※スキルアップ 16:30-17:30 バレエ B 17:30-18:30 バレエ C 18:30-19:30
水	プール		ベビー 11:00 ジュニア AB 15:30-16:30 ジュニアBC 16:30-17:30 ジュニアD 17:30-18:30 選手C 18:30-19:30 キッズ 14:30-15:15 育成 17:30-18:30
	スタジオ		キッズダンスA 15:30-16:30 キッズダンスB 16:30-17:30 キッズダンスC 17:30-18:30
木	プール		ベビー 11:00 ジュニア AB 15:30-16:30 ジュニア BC 16:30-17:30 ジュニアD 17:30-18:30 育成 15:30-16:30 A級選抜 17:30-18:30
	スタジオ		※スキルアップ 15:30-16:30 ※スキルアップ 16:30-17:30
金	プール		ベビー 11:00 ジュニア AB 15:30-16:30 ジュニアBC 16:30-17:30 ジュニアD 17:30-18:30 キッズ 15:30-16:15 A級選抜 17:30-18:30
	スタジオ		バレエ D 18:30～20:00
土	プール		ジュニアBC 9:00-10:00 ベビー 10:30 キッズ 12:00-12:45 ジュニアABC 13:30-14:30 ジュニア BCD 14:30-15:30 ジュニアBCD 15:30-16:30 キッズ 9:00-9:45 育成 13:30-14:30 選手C 16:30-17:30
	スタジオ		
日	プール		ジュニア AB 9:00-10:00 ジュニア ABC 10:00-11:00 ジュニアBCD 11:00-12:00 キッズ 9:00-9:45 ベビー 12:00 キッズ 12:30-13:15
	スタジオ		