アクラブ学年別記録会 & 泳力検定

13:00　集合（エントランス）
13:10　ウォーミングアップ
13:30　開会式
13:30　チアダンス発表予定
13:50　競技開始予定

１）１００m個人メドレー
２）　２５m平泳ぎ
３）　５０mバタフライ
４）　２５mクロール
５）　５０m背泳ぎ
６）２００m個人メドレー
７）　２５m背泳ぎ
８）　５０m平泳ぎ
９）　２５mバタフライ
１０）　５０mクロール

16:00 競技終了予定

期日　2024年3月30日(土)
会場　アクラブ藤沢　25m×6レーン
集合　13:00　１階エントランス

参加可能種目

アクラブ泳力級	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
6級	25m/50m				
5級	25m/50m	25m			
4級	25m/50m	25m/50m	25m		
3級	25m/50m	25m/50m	25m/50m		
2級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m	
1級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m/50m	100m
A級	25m/50m	25m/50m	25m/50m	25m/50m	100m

上記「泳力級における参加可能種目」を参考に、出場種目をお決めください。
参加種目数の制限はありません。

参加料　１種目につき　330円（税込）

・参加者全員に参加賞を差し上げます。（記録会当日にお渡し致します。）
・参加者全員に記録証がございます。（記録会開催後20時以降、マイページより印刷いただけます。）
・男女別→種目別→学年別　で上位３名にメダルを授与いたします。（記録会開催後日、通常レッスン時）

学年別区分
・未就学児/小学１年生/２年生/３年生/４年生/５年生/６年生/中学生以上 の８区分です。

競技について
・スタートは全て水中から行います。
　※Ａ級選抜コース在籍者に限り、飛び込みスタートを可とします。但し、50m以上の種目に限ります。
・記録会での結果(記録)は、泳力認定テスト結果として反映されます。
・競技プログラムを開催当日窓口にて販売致します。　１部　200円（税込）

申し込みについて
下のURL『アクラブ学年記録会　&　泳力検定　申込フォーム』よりお申し込み下さい。

↓↓↓　右のQRコードからも申込可能です。

https://forms.gle/ag21vVdwEQ8iucps7

※申し込みにはGoogleアカウントが必要です。

お持ちでない方は下のサイトを参考に作成してください。

↓↓↓

https://communityserver.org/contents/4650/

申込フォームURL

Googleアカウント作成方法URL

※申込確認メール受信後、1週間以内に窓口にて参加費を現金にてお支払いください。

申込開始　3月　1日(金)10:00　から

申込締切　3月23日(土)16:30　まで

日本水泳連盟公認の
『泳力検定』を
同時に開催いたします。
詳細は～泳力検定会について～

その他
・競技終了時間は参加人数により大きく異なる場合がございます。
・閉会式は行いません。各自の競技終了毎に解散となります。
・記録会前日15:00までのキャンセル分は、全額ご返金致します。以降に関してはご返金致しかねます。
・撮影は保護者証着用でプールサイドのみになります。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。　TEL:0466-26-7211 E-mail:fujisawa@aqlub.com

～泳力検定について～

日本水泳連盟の泳力検定会　とは

文部科学大臣認定水泳教師在籍施設で、（財）日本体育協会及び、（財）日本水泳連盟に資格登録した公認水泳指導者の検定者がいるクラブのみ認定を行なう事ができます。この検定会は日本水泳連盟泳力基準のタイム以内で、かつ、日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎでなければなりません。合格した者は自身の履歴書にも記入ができる全国統一の資格です。

（財）日本水泳連盟　泳力検定基準表

	検定級	内　　容	種　　目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.48.0	.44.0
			50m 平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.56.0	.51.0
			50m クロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.44.0	.41.0
			50m 背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.51.0	.46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.24.0	.22.0
			25m 平泳ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.27.0	.25.0
			25m クロール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.22.0	.20.0
			25m 背泳ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.25.0	.23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.30.0	.27.0
			25m 平泳ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.31.0	.28.0
			25m クロール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.23.0
			25m 背泳ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.28.0	.25.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.53.0	.48.0	.43.0	.38.0	.35.0	.32.0
			25m 平泳ぎ	.54.0	.49.0	.44.0	.39.0	.36.0	.33.0
			25m クロール	.45.0	.40.0	.36.0	.32.0	.29.0	.28.0
			25m 背泳ぎ	.50.0	.45.0	.40.0	.35.0	.33.0	.30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.58.0	.53.0	.48.0	.43.0	.40.0	.37.0
			25m 平泳ぎ	.59.0	.54.0	.49.0	.44.0	.41.0	.38.0
			25m クロール	.50.0	.45.0	.41.0	.37.0	.34.0	.33.0
			25m 背泳ぎ	.55.0	.50.0	.45.0	.40.0	.38.0	.35.0
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50m バタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.44.0	.40.0
			50m 平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.51.0	.47.0
			50m クロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.41.0	.37.0
			50m 背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.46.0	.43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.22.0	.20.0
			25m 平泳ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.25.0	.23.0
			25m クロール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.20.0	.18.0
			25m 背泳ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.27.0	.25.0
			25m 平泳ぎ	.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.28.0	.26.0
			25m クロール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.20.0
			25m 背泳ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.25.0	.24.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.53.0	.48.0	.43.0	.38.0	.32.0	.30.0
			25m 平泳ぎ	.54.0	.49.0	.44.0	.39.0	.33.0	.31.0
			25m クロール	.45.0	.40.0	.36.0	.32.0	.28.0	.25.0
			25m 背泳ぎ	.50.0	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25m バタフライ	.58.0	.53.0	.48.0	.43.0	.37.0	.35.0
			25m 平泳ぎ	.59.0	.54.0	.49.0	.44.0	.38.0	.36.0
			25m クロール	.50.0	.45.0	.41.0	.37.0	.33.0	.30.0
			25m 背泳ぎ	.55.0	.50.0	.45.0	.40.0	.35.0	.34.0

泳力検定　お申し込みには、
同種目でアクラブ学年別記録会に参加することが必要です。

検定料：１種目につき 330円（税込）
各種目年齢区分毎の基準タイムを突破すると「合格」となります。
合格者は、日本水泳連盟承認の『認定証』『認定バッジ』１セットを申請してください。

申請料　１種目１セットにつき 700円（税込）をアクラブ窓口にて申し受けます。

申請期限　４月７日（日）
認定証・認定バッジのお渡しは、５月中旬頃の予定です。
※合否は郵送にてお知らせします。

Q & A

アクラブ学年別記録会について

Q：何才から出場できますか？
A：アクラブ認定級6級以上に方でしたら、何才でも出場できます。

Q:未就学で、足がつかないけど大丈夫でしょうか？
A:競技は壁に捕まってからのスタート、泳ぎ終わったあとはスタッフがサポートします。
また、ウォーミングアップの時は、「未就学の方」「1年生の方」が泳ぐレーンにはフロア（赤い台）を設置し、
監視体制の元スタッフがサポートします。

Q：どの種目に参加してよいかわからないのですが？
A：要項の参加可能種目一覧をご確認ください。対象種目が参加できます。種目制限はございません。

Q：練習中の種目に参加したいのですが･･･
A:泳力認定項目が全てクリアしていれば参加しても構いません。（タイム以外の箇所以外が全部クリアしている）
それ以外の場合は、担当アドバイザーにご相談ください。

Q:メダルや記録証はいつもらえますか？
A:4月1日以降のレッスン日に、窓口にてお渡しいたします。（記録会当日はお渡しできません。）

Q:泳いだ結果はいつわかりますか？
A:泳いだ記録は、記録会当日、20時以降、「マイページ」にてご確認いただけます。
順位は4月1日以降のレッスン日にお渡しする「記録証」にてご確認いただけます。

Q:中止や延期、変更はありますか？
A:その時の状況に応じ対応いたします。中止や延期、競技内容の変更がある場合もございます。

泳力検定会について

Q:記録会に申し込まないと、検定はできないのですか？
A:記録会「参加費」と「検定料」をご負担いただいております。
今回の検定は記録会との同時開催ですので、記録会に参加しないと検定を受けることはできません。
※ただし200m個人メドレーのみ、記録会種目にはございませんので「検定料」のみご負担いただきます。
（アクラブ記録会参加賞、記録証はございません）

Q:検定会に申し込むと、同じ種目を2回泳ぐことになりますか？
A:記録会での泳ぎを「検定」するので、泳ぐのは1回です。

Q:記録会に申し込んだ種目全部、検定会にも申込しなければならないのですか？
A:同一数でなくても大丈夫です。例えば：記録会は3種目、検定は1種目、という形でも構いません。

Q:複数級の申込はできますか？（例えば：背泳ぎは5級、クロールは4級）
A:可能です。
ただし、記録会の申し込みが25mクロール1種目で、検定会の4級と5級両方に申込することはできません。
記録会種目1に対し検定会種目1です。

Q:挑戦する「検定級」の変更は可能ですか？
A:泳ぎ終わった結果を見て変更することはできません。(例えば：６級で申し込んでみたが、実際泳いでみたら
5級のタイムをクリアしていたので、5級に変更する。と、いうようなこと。）
記録会前日15:00までは変更可能です。（ただしプログラム記載が書き換えられない場合もあります）

Q:複数種目の合格の通知が届きましたが、申請は1種目でもいいですか？