

アクラブ 子供 コース レッスンスケジュール

調布店

2020/04 ~

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

曜日	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月	プール		ベビー 10:00					ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		
	スキルアップ						スキルアップ体操 15:10-16:00	スキルアップ体操 16:10-17:00	スキルアップ体操 17:10-18:00	A級選抜 17:00-18:00		
火	プール						ジュニア AB 14:30-15:15	ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		
水	プール		ベビー 10:00					ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		
										A級選抜 17:00-18:00		
木	プール			ベビー 11:00				ジュニア AB 15:10-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		
	スキルアップ			マタニティ 11:00-12:00					スキルアップ体操 16:10-17:00	スキルアップ体操 17:10-18:00	A級選抜 17:00-18:00	
金	プール				ベビー			ジュニア AB 15:15-16:00	ジュニア C 16:00-17:00	ジュニア D 17:00-18:00		
土	プール		キッズ 9:15-10:00	ベビー 10:00	ベビー 10:30		ジュニア AB 14:30-15:30	ジュニア C 14:30-15:30	ジュニア D 15:30-16:30	ジュニア D 16:30-17:30		
	スキルアップ		キッズアドバンス				スキルアップ体操	スキルアップ体操	A級選抜 15:30-16:30	選手		
日	プール	ジュニア AB 8:30-9:15	ジュニア AB 9:15-10:00	ジュニア C 10:00-11:00	ジュニア D 11:00-12:00	ジュニア C 12:00-12:45		ベビー				
					キッズ 12:00~12:45							

※スキルアップ
隣接の若竹幼稚園のホールで行っています。詳しくは総合体育研究所

【ジュニアA・B・C・Dについて】
 ・ジュニアA = 3歳~未就学児 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
 ・ジュニアB = 4歳~小学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
 ・ジュニアC = 4歳~中学生 / 水慣れ・水遊び~初歩的水泳技術
 ・ジュニアD = 5歳~/ 水慣れ・水遊び~競泳4種目